
FAQ:

Liebe Vereine,

ihr habt den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen oder plant gerade den Beginn. Dabei kommen immer wieder Fragen auf, die wir natürlich gerne telefonisch beantworten. Gute FAQ's zum Sport im Allgemeinen findet ihr auf den Seiten des Hessischen Ministeriums des Inneren und für Sport und auf der Seite des Landessportbundes Hessen.

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/>

Die Leichtathletik spezifische FAQ, die wir von unseren Vereinen immer wieder gefragt werden, haben wir für euch zusammengestellt:

1. Können Lauffrevents wieder starten? Wie viele Teilnehmer dürfen mitlaufen?

Nach aktuellen Informationen können auch Lauffrevents wieder im öffentlichen Raum laufen. Die Teilnehmerzahl sollte 5 Teilnehmer nicht überschreiten und die Abstandsregelungen müssen unbedingt eingehalten werden. Zwischen nebeneinander laufenden Personen müssen 2m Abstand sein. Hintereinander laufende Personen sollten 15m Abstand halten.

2. Mit welchen Altersklassen kann man das Leichtathletikangebot wieder beginnen?

Es gibt keine verbindlichen Vorgaben, wir empfehlen allerdings das Training erst ab der Altersklasse U14 zu beginnen. Für den Trainingsbeginn der jüngeren Altersklassen sollte man abwarten, bis die Schulen wieder geöffnet sind.

3. Mit welchen Trainingseinheiten kann man in der Kila trainieren? Spiele?

Alle Trainingseinheiten, bei denen der Mindestabstand von 2m eingehalten werden kann und kein Kontakt der Kinder stattfindet, können angeboten werden. Abwurfspiele sind auch nicht möglich, da die Bälle nach jedem Wurf desinfiziert werden müssten. Spiele, bei denen jedes Kind ein eigenes Wurfgerät hat und auch behält, sind möglich.

Ein klassisches von uns empfohlenes Kindertraining mit abwechslungsreichen Bewegungsspielen ist unter diesen Bedingungen nicht möglich. Hier sind kreative Ansätze gefragt und vor allem ist auf die Hygiene der Geräte zu achten.

4. Kann ein Trainer zwischen verschiedenen vierer Trainingsgruppen pendeln?

Möglich ist das Pendeln des Trainers, wenn dieser einen Mundschutz trägt. Der Trainer sollte nur bei Trainingsgruppen pendeln, die eigenständig die Abstands- und Hygieneregeln einhalten können.

5. Können die Teilnehmer verschiedener vierer Trainingsgruppen während des Trainings wechseln?

Das Wechseln der Teilnehmer ist unter ständiger Beachtung der Abstandsregeln möglich, sollte aber immer intensiv auf Notwendigkeit geprüft werden. Ggf. sollte auf eine Desinfektion geachtet werden. Zusätzlich sollte auch mit dem Verein abgeklärt werden, was dieser in seinem Hygiene-Konzept vorgibt.

6. Gibt es in diesem Jahr noch Hessische Meisterschaften? Welche? Wann?

Wir arbeiten gerade an einem Wettkampfkonzert, das wir dem Innenministerium zur Genehmigung vorlegen. Wir sind optimistisch, dass wir dieses Jahr noch Hessische Meisterschaften anbieten können. Diese werden aber in neuen Formaten stattfinden. Sehr wahrscheinlich liegt die Grenze bei 100 Personen und die Meisterschaften müssten ohne Zuschauer stattfinden!

7. Laufveranstaltungen: Können Laufveranstaltungen/Volksläufe wieder stattfinden und wenn ja, in welchem Format?

Die Durchführung von Laufveranstaltungen ist unter den aktuellen Vorgaben nicht möglich. Es gilt die Entwicklungen abzuwarten, um weitere Aussagen treffen zu können.

Erarbeitet von:

Sabrina Müller (HLV)