



## **Einladung zum Wurf-Training für Trainer** **am Samstag, den 24.02.2024 in Frankenberg**

- Ausrichter** Hessischer Leichtathletik Verband  
mit Kadertrainer Martin Rumpf  
Leichtathletik Kreis Waldeck - Frankenberg
- Für Trainer** Dieser Lehrgang richtet sich an die Trainer der Vereine im Kreis  
Er dient als Schulungstermin für die Trainer,  
daher bitte je Trainer/Verein vorab nur 1-2 Aktive mit melden.  
Je nach Meldeeingang ist eine Erweiterung für weitere Vereinstrainer und  
Athleten nicht ausgeschlossen.  
Ziel ist eine Gruppenstärke von 4-5 Trainern mit 8-10 Aktiven!
- Disziplinen** Diskuswerfen "aus der Rotation der Kinderleichtathletik"  
Kugelstoßen "Einführung Drehstoßtechnik"  
für den Nachwuchs / Einstieg in der U14/U16
- Beginn** 10:00 Uhr (Ende gegen 13:00 Uhr)
- Je nach Wetterlage beginnt das Training im Stadion/Wurfhaus  
oder in der Sporthalle der Ortenbergschule - Entscheidung erfolgt kurzfristig!
- Meldungen** bis 10.02.2024 an Till Vollmar, [till.vollmar@leichtathletik-in-frankenberg.de](mailto:till.vollmar@leichtathletik-in-frankenberg.de)
- Bitte Name und Kontaktdaten des Trainers sowie  
die Namen der beiden Athletinnen/Athleten bei der Meldung angeben!