

**Südhessische Meisterschaften im Blockmehrkampf**  
MJ/WJ U14 und U16 und  
**Kreismeisterschaften (Odenwald) 300m/400m und 300H/400H**  
am 16.05.2026

**Ausrichter:** HLV-Kreis Odenwald  
Kontakt: Stefan Weis – [meldungen-odenwald@hlv.de](mailto:meldungen-odenwald@hlv.de)  
**Örtlicher Ausrichter:** TSV Erbach  
**Austragungsort:** Sportpark Erbach, Obere Marktstraße, 64711 Erbach

## I. Südhessische Meisterschaften im Blockmehrkampf

**Samstag: 16.05.2026**      **Beginn der Wettkämpfe: 10:00 Uhr**  
**Vereinsgespräch: 9:15 Uhr**

weibl. Jugend U14	Block Lauf	75m, 60mHü, Weit, Ball, 800m
	Block Sprint	75m, 60mHü, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	75m, 60mHü, Weit, Kugel, Diskus
männl. Jugend U14	Block Lauf	75m, 60mHü, Weit, Ball, 800m
	Block Sprint	75m, 60mHü, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	75m, 60mHü, Weit, Kugel, Diskus
weibl. Jugend U16	Block Lauf	100m, 80m Hü, Weit, Ball, 2.000m
	Block Sprint	100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	100m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus
männl. Jugend U16	Block Lauf	100m, 80m Hü, Weit, Ball, 2.000m
	Block Sprint	100m, 80m Hü, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	100m, 80m Hü, Weit, Kugel, Diskus

Ein Hochstart der M/W11 ist nicht möglich.

### Meldungen über LA-Net - Meldeschluss: Samstag, 09.05.2026

Meldegebühren: 10,00 €  
Nachmeldegebühr: 6,00 €

Die Entscheidung darüber, ob Nachmeldungen am Veranstaltungstag angenommen werden, obliegt nach den Ausschreibungsbestimmungen der Region Süd dem ausrichtenden Kreis.

### Bitte Gestellungspflicht für Kampfrichter / Helfer beachten (Seite 2).

**Stellplatz:** entfällt  
Abmeldungen sind bei Ausgabe der Wettkampfunterlagen mitzuteilen  
**Wettkampfunterlagen:** werden Vereinsweise ausgegeben

Im Nachgang zur Meisterschaft erfolgen Kreismeisterschaftswertungen für die HLV-Kreise Groß-Gerau, Darmstadt-Dieburg und den Odenwald.

### **Anfangshöhen beim Hochsprung:**

WJU14: 1,00m          MJU14: 1,10m          WJU16: 1,10m          MJU16: 1,20m  
Steigerung: 3 cm-Intervalle

**Der Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen veröffentlicht** und ist dann auf der Homepage der HLV Region Südhessen unter <https://region-sued.hlv.de> abrufbar. Außerdem wird sodann die Ausschreibung um den Rahmenzeitplan ergänzt.

### **Gestellungspflicht für Kampfrichter und Helfer jeder teilnehmende Verein muss mind. 1 Kampfrichter stellen!**

bei 1 - 5 gemeldeten Teilnehmern je Verein	<b>1</b> Kampfrichter
bei 6 - 10 gemeldeten Teilnehmern je Verein	<b>3</b> Kampfrichter/Helfer
bei 11 - 15 gemeldeten Teilnehmern je Verein	<b>5</b> Kampfrichter/Helfer
bei 16 - 20 gemeldeten Teilnehmern je Verein	<b>7</b> Kampfrichter/Helfer
usw.	

Die **Kampfrichter/Helfer sind** separat zur Online-Meldung namentlich bis zum Meldeschluss am 09.05.2026 an [meldungen-odenwald@hlv.de](mailto:meldungen-odenwald@hlv.de) zu melden.

Bei Nichterfüllung der geforderten Kampfrichter-/Helfergestellung wird neben den Meldegebühren ein Betrag von € 10,00 je zu stellendem Kampfrichter und Helfer nach der Veranstaltung dem Verein in Rechnung gestellt.

Die Meldegebühren werden im Nachgang zur Veranstaltung in Rechnung gestellt.

### **Wertung:**

Entsprechend den Jahrgangsklassen erfolgen in den drei Blockwettkämpfen jeweils Einzelwertungen. Mannschaftsergebnisse der MJ/WJ U14 und MJ/WJ U16 werden durch Addition der drei besten Athleten/innen aller drei Blöcke in den jeweiligen beiden Jahrgangsklassen ermittelt (3er-Mannschaft). Außerdem erfolgt eine Mannschaftswertung nach § 9.2 DLO durch Punktaddition der besten fünf Athleten/innen (5er Mannschaft).

### **Auszeichnung:**

Die acht Erstplatzierten (1-8) einer Disziplin sowie die drei Erstplatzierten 3er-Mannschaften erhalten Urkunden.

### **Sonstige Hinweise:**

Es gelten im Übrigen grundsätzlich die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd](#).

Die Veranstaltungen werden auf Grundlage der Internationalen Wettkampfregelein (IWR) und den Bestimmungen der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt, sofern in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge und glattem Kegel zugelassen

## II. Kreismeisterschaften Odenwaldkreis 300m/400m und 300H/400H

Beginn: 16:15 Uhr (vorausgesetzt die Bahn wird durch die SHM Block nicht mehr benötigt)

W/M 15: 300m / 300H  
und W/M 14 als Rahmenprogramm

W/MJU18, W/MJU20, Frauen, Männer und Master-Klassen: 400m / 400H

### Rahmenwettbewerb:

100m Altersklassen W/MJU18 und älter – Beginn vor den 300m/400m/300H/400H

Hier werden keine Vor- oder Zwischenläufe durchgeführt. Es gibt nur Zeitläufe.

Für die 100m werden keine Urkunden ausgegeben.

### U16 - Teilnahme an den SHM Block und den KM 300m/400m und 300H/400H

Nach § 8.4. DLO dürfen Jugendliche der W/M 15 nicht beim Blockmehrkampf-Lauf und den KM 300m / 300H starten. Erfolgt keine Teilnahme an den SHM Block, dürfen Jugendliche der W/M 15 bei den KM nur bei den 300m oder den 300H teilnehmen.

### Meldungen über LA-Net - Meldeschluss: Samstag, 09.05.2026

Meldegebühr für Athleten des Odenwaldkreises: 3,00 €

Meldegebühr für auswärtige Athleten: 3,00 € pro Disziplin

## III. Haftung

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Stefan Weis

Vorsitzender HLV Kreis Odenwald

Michelstadt im Februar 2026

## Rahmenplan für die Blockmeisterschaften in Erbach 2026

Zeit	U 14 (weiblich)				U 14 (männlich)			U 16 (weiblich)			U 16 (männlich)		
	Riege 1A	Riege 1B	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
	Lauf W12	Lauf W13	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf
09:15	<b>Vereinsgespräch!</b>												
10:00		Weit 1+2	60m Hü	Kugel			Kugel	Ball	Hoch 1+2	Diskus	Ball	Weit 3	Diskus
10:15						60m Hü							
10:30	60m Hü												
10:45			Weit 1+2		60m Hü								
11:00	Ball			60m Hü		Hoch 1	60m Hü	Weit 3			Weit 3	Hoch 2	
		60m Hü											
				Diskus	Ball		Diskus			80m Hü			80m Hü
									80m Hü				
					Weit 1			80m Hü	Weit 2		80m Hü		
		Ball										80m Hü	
			75m							Weit 3			Weit 3
	Weit 1+2		Speer		75m								
				75m			75m						
		75m (2)				75m (1)						Speer	
	75m				Weit 1+2								
			Hoch 1+2			Speer		100m			100m		
										100m			100m
				Weit 1			Weit 2		100m			100m	
					800m				Speer	Kugel			Kugel
		800m											
	800m			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg	2.000m		Kugel 3 kg	2.000m		Kugel 4 kg
			Speer 400g	Diskus 750g		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 500g	Diskus 1 kg		Speer 600g	Diskus 1 kg
TN	22	18	7 - 17	4 - 8	8 - 12	8 - 6	5 - 4	9 - 2	6 - 4	1 - 2	3 - 4	4 - 2	3 - 3

Hoch			1,00m			1,10m			1,10m			1,20m	
Ball	200g		weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm	

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

10.05.26/JW