

Rahmenplan für die Blockmeisterschaften in Erbach 2023

Zeit	U 14 (weiblich)				U 14 (männlich)			U 16 (weiblich)			U 16 (männlich)		
	Riege 1A	Riege 1B	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege12
	Lauf W12	Lauf W13	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf
09:15	Vereinsgespräch!												
10:00		Weit 1+2	60m Hü				Kugel	Ball	Hoch 1+2	Diskus	Ball	Weit 3	Diskus
10:15				60m Hü		60m Hü							
10:30	60m Hü												
10:45					60m Hü								
	Ball		Weit 1+2			Hoch 1	60m Hü	Weit 3			Weit 3	Hoch 2	
		60m Hü		Diskus									
					Ball					80m Hü			
							Diskus		80m Hü				
						Weit 3		80m Hü	Weit 1+2	Kugel	80m Hü		
		Ball	75m										80m Hü
	75m		Speer		75m							80m Hü	
	Weit 3			75m	Weit 1+2	75m							
		75m		Kugel			75m					Speer	
								100m		Weit 1+2	100m		Weit 3
									100m			100m	
			Hoch 1+2	Weit 1			Weit 3			100m			100m
						Speer		2.000m			2.000m		
					800m								Kugel
		800m											
	800m								Speer				
				Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 4 kg
			Speer 400g	Diskus 750g		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 500g	Diskus 1 kg		Speer 600g	Diskus 1 kg

Hoch			1,00m			1,10m			1,10m			1,20m	
Ball	200g		weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm	

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

19.6.23/JW

Die in den Live-Ergebnissen bzw. auf ergebnisse.leichtathletik.de für die einzelnen Wettbewerbe ausgewiesenen Uhrzeiten sind rein technischer Natur.