



Spiridon Club OBERLAHN e.V.

Verein für Leichtathletik und Ausdauersport

Bianca Roos

Grabenstr. 18

35753 Greifenstein

E-Mail: bibbi_roos@gmx.de

Zeitplan

zum **Staffelabend** mit **Kreismeisterschaftswertung**

Wann: am Mittwoch, den 20.05.2026

Ort: Löhnberg, Sportanlage, Waldhäuser Str. 38, 35792 Löhnberg

Ausrichter: Spiridon Club Oberlahn e.V.

16:30 Uhr	4x50 m
17:00 Uhr	4x75 m
17:15 Uhr	4x100 m
17:30 Uhr	Siegerehrung
18:00 Uhr	3x800 m / 1.000 m