Rahmenzeitplan als Richtlinie ohne Gewähr

	S/S M15/14	S/S W15/14	Lauf M15/14	Lauf W15/14	Wurf M15/14	Wurf W15/14	S/S W13/12	S/S M13/12	Lauf M13/12	Lauf W13	Lauf W12	Wurf M13/12	Wurf W13/12	
Riege	1	2	3	3	4	4	5	5	6	7	8	9	10	
Teiln.	3+6	3+10	1+1	7+3	1+5	2+7	5+3	2+2	10+6	12	22	7	9	
10:30	Hoch 1+2	80 H 1		80 H 3		80 H 2								
10:50		Weit2	80 H 2		80 H 1									
11:00		Weit2			Diskus	Diskus								
11:15			Ball	Ball	Diskus	Diskus								
11:30	80 H	Hoch 1+2			Diskus	Diskus								
11:45	Speer	Hoch 1+2	100m	100m	Weit 1	Weit 2								
12:00	Speer				Weit 1	Weit 2								
12:15	100m	100m	Weit 1+2	Weit 1+2										
12:30		Speer			100m	100m								
12:45	Weit2	Speer	2000m	2000m	Kugel 1	Kugel 2								
13:00	Weit2				Kugel 1	Kugel 2								
13:15	Siegerehrungen													
13:30							60 H 2	60 H 1	Ball 1	Ball 2	Weit 1+2			13:30
13:45									Ball 1	Ball 2	Weit 1+2	60 H 2	60 H 1	13:45
14:00							Hoch 1+2	Hoch 1+2	Ball 1	60 H	Weit 1+2			14:00
14:15							Hoch 1+2	Hoch 1+2	60 H					14:15
14:30							Hoch 1+2	Hoch 1+2	Weit 1+2		60H	Kugel	Diskus	14:30
14:45									Weit 1+2		Ball 1+2			14:45
15:00							75m	75m		Weit 1+2	Ball 1+2			15:00
15:15									75m	Weit 1+2	Ball 1+2	75m	75m	15:15
15:30							Weit 1+2	Weit 1+2		75m				15:30
15:45							Weit 1+2	Weit 1+2			75m	Diskus	Kugel	15:45
16:00							Speer	Speer	800m					16:00
16:15							Speer	Speer		800m				16:15
16:30							Speer	Speer			800m	Weit1	Weit2	16:30
16:45							Speer	Speer				Weit1	Weit2	16:45
17:00							Siegerehrungen							17:00
17:15														17:15
17:30														17:30