

Zeitplan (Stand 11.08.2026)

Vorläufiger Zeitplan 16.08.2026							
	M/U20/U18	F/U20/U18	M11	M10	W11	W10	
09:00	Vereinsgespräch: alle teilnehmenden Vereine müssen vertreten sein						09:00
10:00	110mH ZL (0+1/1/0)		Hoch 1 (6)	Hoch 1 (10)	Weit*1 (14)	Weit* 2 (15)	10:00
10:15		100mH ZL (1/1/2+1)					10:15
10:30	Speer (3/6/4)		50m VL (15)				10:30
10:45		Kugel (1/0/2)		50m VL (28)			10:45
11:15					50m VL (13)		11:15
11:30						50m VL (15)	11:30
11:45	100m EL (5+1/2/5)		Weit*1 (18)	Weit*2+3 (29)			11:45
12:00		100m EL/VL (3/0/11+2)			Schlagball 1 (8)	Schlagball 1 (8)	12:00
12:15	Hoch 1 (0/1/0)	Hoch 1 (0/0/2+1)	50m EL	50m ZWL			12:15
12:30					50m EL	50m EL	12:30
12:45							12:45
13:00	100m-EL			50m EL			13:00
13:15		100m EL U18	50m-EL				13:15
13:30	Weit 1 (1+1/5/5)	Speer (3/3/8)	Schlagball 1 (12)	Schlagball 2 (24)	50m-EL	50m-EL	13:30
13:45							13:45
14:00					Hoch 1 (6)	Hoch 1 (6)	14:00
14:15	200m ZL (1/0/4)						14:15
14:30		200m ZL (2/1/5+2)					14:30
14:45	Kugel (1+1/6/3)		4x50m ZL (8)				14:45
15:00					4x50m ZL (5)		15:00
15:15	4x100m ZL (1/0/0)	4x100m ZL (0/0/3)					15:15
15:30		Weit 1 (2/1/11+1)	800m ZL (11)	800m ZL (14)			15:30
15:45	Diskus (4+2/3/0)	Diskus (1/0/4)			800m ZL (8+1)	800m ZL (10)	15:45
16:00	800m ZL (0/1/5)	800m ZL (3/0/0)					16:00
16:15							16:15
16:30	400m ZL (3+1/1/1)	400m ZL (4+2/1/0)					16:30
Hoch	1,35-1,50m 5cm, dann 3cm	1,25-1,40m 5cm, dann 3cm	0,90-1,05, 5cm, dann 3cm		0,90-1,05 5cm, dann 3cm		Hoch

Änderungen vorbehalten

VL = Vorlaufäufe

ZWL = Zwischenläufe

*Weit Zone

*Weit Zone

EL =Endläufe

*Weit Zone

*Weit Zone

ZL = Zeitläufe