

07.09.2025

RAHMENZEITPLAN

Änderungen möglich

	M	MJU20	MJU18	MJU16	MJU14	MKU12	F	WJU20	WJU18	WJU16	WJU14	WKU12
	1	2	1	M15 1	M13 3	M11 6+3	0	2	1	W15 1	W13 9	W11 7+3
				M14 4	M12 3	M10 3+3				W14 8	W12 5	W10 11+3
10:00					Hoch 2						Hoch 1	
11:00				Weit 1						Weit 2		
					Ball						75	
					200g							
				Kugel						Hoch 2		
12:45				4kg		Ball						Weit 1
					75	80g					Weit 2	
										100		
				100						Kugel		
13:45	100	100	100				100	100	100	3kg		
				Hoch 1	Weit 2	50					Ball	
	Weit 1	Weit 1	Weit 1								200g	50
							Kugel	Kugel	Kugel			
						Weit 2	4kg	4kg	3kg			Ball
												80g
	Kugel	Kugel	Kugel				Weit 1	Weit 1	Weit 1			
	7,26kg	6kg	5kg			Hoch 1						
												Hoch 2

Weit 1: Rasenseite	Hoch 1: Zielseite
Weit 2: Kurvenseite	Hoch 2: Dikussseite