

# Regions Blockmehrkampfmeisterschaften

27.04.2024 Heuchelheim

	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
10:00	<b>80m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 83,8cm	<b>80m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 83,8cm	<b>Weit III</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!	<b>Weit III</b> Sprung   Wurf   Lauf Sprung vom Brett!			<b>Hoch I</b> Sprung	<b>Hoch II</b> Sprung
10:15					<b>80m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm	<b>80m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm		
10:30							<b>Ball</b> Lauf 200g	<b>Ball</b> Lauf 200g
10:45	<b>Weit I</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!	<b>Weit II</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!	<b>60m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm	<b>60m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm	<b>Diskus</b> Wurf 1kg	<b>Diskus</b> Wurf 1kg		
11:00								
11:15			<b>Hoch I</b> Sprung	<b>Hoch I</b> Sprung			<b>60m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm	<b>60m Hürden</b> Sprung   Wurf   Lauf 76,2cm
11:30	<b>Kugel</b> Wurf 4kg	<b>Kugel</b> Wurf 4kg			<b>100m</b> Sprung   Wurf   Lauf	<b>100m</b> Sprung   Wurf   Lauf		
11:45	<b>Diskus</b> Wurf 1kg	<b>Diskus</b> Wurf 1kg	<b>Diskus</b> Wurf 750g	<b>Diskus</b> Wurf 750g				
	<b>Ball</b> Lauf 200g	<b>Ball</b> Lauf 200g						
12:00					<b>Weit I</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!	<b>Weit II</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!		
12:15	<b>100m</b> Sprung   Wurf   Lauf	<b>100m</b> Sprung   Wurf   Lauf					<b>75m</b> Sprung   Wurf   Lauf	<b>75m</b> Sprung   Wurf   Lauf
12:30			<b>75m</b> Sprung   Wurf   Lauf	<b>75m</b> Sprung   Wurf   Lauf				
12:45	<b>Speer</b> Sprung 600g	<b>Speer</b> Sprung 600g					<b>Diskus</b> Wurf 750g	<b>Diskus</b> Wurf 750g
13:00			<b>Ball</b> Lauf 200g	<b>Ball</b> Lauf 200g				
13:15					<b>Kugel</b> Wurf 3kg	<b>Kugel</b> Wurf 3kg		
					<b>Speer</b> Sprung 500g	<b>Speer</b> Sprung 500g		
13:30								
13:45			<b>Speer</b> Sprung 400g	<b>Speer</b> Sprung 400g			<b>Weit I</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!	<b>Weit II</b> Sprung   Wurf   Lauf Absprung vom Balken!
14:00	<b>Hoch I</b> Sprung	<b>Hoch I</b> Sprung			<b>Hoch II</b> Sprung	<b>Hoch II</b> Sprung		
14:15			<b>Kugel</b> Wurf 3kg	<b>Kugel</b> Wurf 3kg				
14:30					<b>Ball</b> Lauf 200g	<b>Ball</b> Lauf 200g	<b>Kugel</b> Wurf 3kg	<b>Kugel</b> Wurf 3kg
14:45								
15:00			<b>800 m</b> Lauf	<b>800 m</b> Lauf				
15:15	<b>2000m</b> Lauf	<b>2000m</b> Lauf			<b>2000m</b> Lauf	<b>2000m</b> Lauf	<b>Speer</b> Sprung 400g	<b>Speer</b> Sprung 400g
15:30							<b>800 m</b> Lauf	<b>800 m</b> Lauf

Geänderter Zeitplan nach Meldeergebnis. Stand: 25.04.2024

Die Anlagen Weit I und Weit II befinden sich bei der Stabhochsprunganlage.

Die Anlage Weit III befindet sich hinter dem 100m Ziel.