



Pole Vault Youth Camp 2018

Gemeinsam mit den **Freunden der Leichtathletik** bietet der **Deutsche Leichtathletik-Verband** dir und deinem Trainer an am diesjährigen **Pole Vault Youth Camp** teilzunehmen. Unter der Anleitung der Bundestrainer Stabhochsprung und weiteren erfahrenen Trainern wollen wir euch im gemeinsamen Training und theoretischen Vorträgen unsere Idee zum Stabhochsprung veranschaulichen.

Wer darf teilnehmen?

Alle Stabhochspringer/ innen der Altersklassen M / W 13, M / W 14 und M / W 15 mit mindestens einem Jahr wettkampforientiertem Training.

Wann muss ich Wo hin?

07. - 09. Dezember 2018 in **Potsdam**
(Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam)

Was kostet das Camp?

75 € pro Sportler/ in (inkl. Übernachtung, Verpflegung, T-Shirt). Die Kosten für die Trainer trägt der Veranstalter (inkl. Reisekostenzuschuss von 50 € bei einem Anreiseweg von mehr als 250 km).

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail bis spätestens **16. November 2018** an:

Alex_gakstaedter@web.de mit Betreff: Camp 2018

Zusätzlich zum Camp besteht die Möglichkeit am 09. Dezember 2018 einen Wettkampfstart beim Hallensportfest wahrzunehmen. Hier besteht sowohl die Gelegenheit die gelernten Dinge mit dem Stab im Wettkampf umzusetzen oder einen Start in anderen Disziplinen zu machen.



*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.



Pole Vault Youth Camp 2018

Vorläufiger Ablaufplan:

Freitag	
<i>Bis 15.30 Uhr</i>	Anreise (<i>Kongresshotel Potsdam</i>)
Ab 16.00 Uhr	Eröffnung
Ab 16.15 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Spiel - Stabilisation - Lauf-Koordination - Elementeschulung Stabhoch
<i>18.30 Uhr</i>	<i>Abendessen</i>
Ab 20.00 Uhr	Theorie <ul style="list-style-type: none"> - Videoanalyse ausgewählter Sprünge der EM Berlin 2018

Samstag	
<i>Bis 09.00 Uhr</i>	<i>Frühstück</i>
Ab 09.30 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Technik Stabhoch (in Gruppen)
<i>12.00 Uhr</i>	<i>Mittagessen</i>
Ab 14.00 Uhr	Theorie <ul style="list-style-type: none"> - Videoanalyse - Biomechanik des Stabhochsprungs
Ab 16.00 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Turnen - Aufrollkraft
<i>18.30 Uhr</i>	<i>Abendessen (Sportler)</i>
<i>Ab 19.30 Uhr</i>	<i>Trainerabend</i>

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.



Sonntag	
<i>Bis 09.00 Uhr</i>	<i>Frühstück</i>
Ab 09.30 Uhr	Praxis - Turnen oder Wettkampf
Ab 11.45 Uhr	Lehrgangsende

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst.

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 15 Sportler/ innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 30 Sportler/ innen Camp werden wir die 30 besten Leistungen (nach Bestenliste) für das Camp zulassen.